

Een techniek om na Covid weer smaak en reukvermogen te krijgen

“Of het nu Covid-geïnduceerd is of niet, een verminderde reuk- of smaakzin treft 5 tot 15% van de bevolking”, legt Laurence Géný, vice-directeur onderwijs aan het Institute of Vine & Wine Sciences (ISVV) uit. “We werken al jaren aan de kwestie in samenwerking met teams van Franse en buitenlandse onderzoekers”. Vooroplopen was na het zomerreces uitermate nuttig voor docenten. “Toen vijf studenten die herstellende waren van het coronavirus zich zorgen maakten dat ze hun smaak en reukvermogen niet meer terug zouden krijgen, wisten docenten meteen hoe ze hen moesten ondersteunen”, vervolgt Géný.

Nadat ze naar een KNO-arts (keel-neus-oren...) waren gestuurd, ontvingen ze een revalidatiekit met draagbare diffusors of ‘sniffin sticks’ die verschillende groepen etherische oliën uitstoten, zoals sinaasappel of pepermunt. “De studenten moesten ze enkele minuten per dag ruiken en hun perceptie van de geuren rapporteren in een begeleidend boekje. We variëren de geuren naargelang hun vooruitgang. We vragen hen ook om zich de geuren in gedachte voor te stellen, omdat studies hebben aangetoond dat eenvoudige mentale beelden het herstel van de reukzin kunnen versnellen”.



Sinds 11 januari kunnen alle slachtoffers van hyposmie of anosmie kosteloos profiteren van de ervaring van de ISVV. “Ons protocol kan heel nuttig zijn voor wijnmakers, maar ook voor parfumeurs of zelfs restauranthouders. Het staat nu online op onze website. Leden uit de branche kunnen ons ook vragen sturen via isvv-C19@u-bordeaux.fr”, zegt Géný.